

Ausschreibung Integra FC17 04.11.2023 Eventum Wittlich

Es können noch Athleten gemeldet werden für Newcomer MMA (UWMA-Contender Rules), Pro MMA und Striking-MMA.
Bitte unter folgendem Link anmelden:

<https://ifc-mma.de/registration/>

Tagesablauf am 03.11.2023 für alle Athleten

Ankunft spätestens bis 12:00 Uhr!!!

Ankunft der Athleten am 03.11.2023

Augustus-Hotel
Wuppertalstrasse 19
D-54470 Bernkastel-Kues

Offizielle Waage unterzeichnen des Haftungsausschlusses am 03.11.2023 um 17:00 Uhr

Augustus-Hotel
Wuppertalstrasse 19
D-54470 Bernkastel-Kues

Beim Wiegen muss ein gültiger Ausweis mit Lichtbild und eine Ärztliche Bescheinigung (**Bluttests**) vorgelegt werden!
Bei Athleten unter 18 Jahren muss eine Einverständniserklärung des/der Erziehungsberechtigten vorliegen!

Wir bitten alle Kämpfer ausdrücklich um Pünktlichkeit!! Kalkuliert evtl. Verkehrsprobleme ein! Bitte meldet euch am Haupteingang an.

Arztcheck

03.11.2023 18:00-19:00 Uhr

Ärztliche Untersuchung (**Bluttests**) Contender:

https://ifc-mma.de/wp-content/uploads/2021/10/Bescheinigung_Amateur_IFC.pdf

Ärztliche Untersuchung (**Bluttests**) Profis:

https://ifc-mma.de/wp-content/uploads/2021/10/Bescheinigung_Profi_IFC.pdf

Covid-19 Regelungen für Athleten:

Es gelten die am Wettkampftag gültigen Regelungen.

Ärztliche Bescheinigung (Bluttest**) sollte 4 Wochen vor der Veranstaltung auf die E-Mail-Adresse zugesendet werden:**

Email: info@ifc-mma.de

Drogen & Anti Doping Tests:

Der Veranstalter und die sanktionierenden Verbände behalten sich vor unangekündigte und stichprobenartige Drogen- bzw. Anti Doping Tests mit ausgelosten Athleten durchzuführen. Verweigert ein Athlet diese Tests wird er vom Wettkampf ausgeschlossen und er erhält eine Sperre durch die sanktionierenden Verbände!

Tagesablauf am 04.11.2023 für alle Athleten

Ankunft spätestens bis 14:00 Uhr!!!

**Eventum Wittlich
Brautweg 5
54516 Wittlich**

**Regelbesprechung / Rules Meeting
(Anwesenheitspflicht für alle Teams!)**

**Eventum Wittlich
Brautweg 5
54516 Wittlich**

04.11.2023

16:00-17:00 Uhr

Beginn der Veranstaltung 18.00 Uhr

**Eventum Wittlich
Brautweg 5
54516 Wittlich**

Newcomer (Contender) Grand Prix

Der MMA Contender Grand Prix wird nach dem [UWMA Contender](#) Regelwerk gekämpft.

Ausnahme:

Im Turnierformat sind die Vorkämpfe auf 2 x 3 Minuten (maximal eine Zusatzrunde möglich) und das Finale auf 2 x 5 Minuten (maximal eine Zusatzrunde möglich) festgelegt.

Bei Kämpfen mit Zusatzrunde entscheidet ausschließlich die Wertung der Zusatzrunde das Kampfresultat!

Schutzausrüstung:

Bei den Vorkämpfen ist das Tragen von Schienbeinschonern mit Spannpolsterung vorgeschrieben!

Im Finale darf ohne Beinschutz gekämpft werden, wenn beide Kämpfer zustimmen.

Handschuhe müssen 8oz mit kräftiger Polsterung aufweisen. Die Hände dürfen nach Standard des ABC bzw. der United Rules mit dem entsprechenden Tape und Mullbinden bandagiert werden.

Handschuhe und Beinschutz werden vom Veranstalter auf Leihbasis gestellt!
Die Verwendung von eigener Schutzausrüstung ist nicht gestattet!

Bekleidung:

Kurze Shorts oder Tights. Männer ohne Oberteil, Frauen mit engem, festanliegendem Oberteil. Siehe entsprechende Abschnitte der United Rules!

Wertung der Kämpfe:

Die Kämpfe werden im "10 Point must System" des ABC nach Standard ab 2020 gewertet.

MMA Professional

Bei den Kämpfen der MMA-Professionals sind die [United Rules of MMA](#) als Regelwerk festgelegt!

Verbotene Aktionen bei IFC MMA-Pro Kämpfen:

Schläge mit den Ellenbogen, egal aus welcher Position, egal zu welchem Ziel sind illegal!

Es gilt die 3-Punkt Grounded-Regel (gemäß United Rules of MMA).

Schutzausrüstung:

Handschuhe müssen 4-6oz wiegen und offene, separate Öffnungen für die Finger aufweisen. Die Hände dürfen nach Standard des ABC bzw. der United Rules mit dem entsprechenden Tape und Mullbinden bandagiert werden.

Handschuhe werden vom Veranstalter auf Leihbasis gestellt!
Die Verwendung von eigener Schutzausrüstung ist nicht gestattet!

Bekleidung:

Kurze Shorts oder Tights. Männer ohne Oberteil, Frauen mit engem, festanliegendem Oberteil. Siehe entsprechende Abschnitte der Unified Rules!

Wertung der Kämpfe:

Die Kämpfe werden im "10 Point must System" des ABC bzw. United Rules of MMA nach Standard ab 2020 gewertet.

Striking-MMA

Striking-MMA wird nach den [United Rules of Striking-MMA](#) der UWMMA gekämpft.

Der Link zur [Kurzfassung der Striking-MMA Regeln ist hier](#).

Kampfzeiten:

Reguläre Kämpfe Kampfzeit 3 x 3 Minuten, Titelkämpfe 5 x 3 Minuten. 1 Minute Pause zwischen den Runden.

Newcomer (max. 5 Kämpfe) Kampfzeit 2 x 3 Minuten sind Schläge mit den Ellenbogen, egal aus welcher Position, egal zu welchem Ziel illegal!

Bei den Newcomern ist das Tragen von Schienbeinschonern mit Spannpolsterung vorgeschrieben, wenn einer der Athleten dies wünscht!

Es gilt die 3-Punkt Grounded-Regel.

Schutzausrüstung:

Handschuhe müssen 6 - 8oz wiegen und eine kräftige Polsterung aufweisen. Die Hände dürfen nach Standard des ABC bzw. der Unified Rules mit dem entsprechenden Tape und Mullbinden bandagiert werden.

Handschuhe werden vom Veranstalter auf Leihbasis gestellt!
Die Verwendung von eigener Schutzausrüstung ist nicht gestattet!

Bekleidung:

Kurze Shorts oder kurze Tights. Männer ohne Oberteil, Frauen mit engem, festanliegendem Oberteil. Siehe entsprechende Abschnitte der United Rules of Striking-MMA!

Wertung der Kämpfe:

Die Kämpfe werden im "10 Point must System" gewertet.

Einlaufmusik

Der Veranstalter stellt den Athleten eine Musikliste zusammen. Zur direkten Kontaktaufnahme bitten wir um Zusendung einer WhatsApp Nummer oder eines Instagram Kontaktes.

Coaches / Betreuer

Pro Team erhalten max. 2 Betreuer freien Eintritt in die Halle!

Kontakt

Bei weiteren Fragen könnt ihr uns jederzeit wie folgt erreichen:

E-Mail: info@ifc-mma.de

E-Mail: ifc-mma@t-online.de

Handy Wladimir Schwarz: 01795187721

Mit sportlichen Grüßen,

Wladimir Schwarz